

# 群康彼拉提斯

SMARTCARE PILATES



聰明的運動  
深層的效果

## 高階師資

建議初學彼拉提斯的學生先上一堂私人一對一教練評估身體狀況及分析姿勢動作

一對一 期限一年

新生單堂體驗價：1800元

單堂：2150元

5堂：10000元 (2000/堂)

10堂：19000元 (1900/堂)

一對二 期限一年

單堂：2400元

5堂：11500元 (2300/堂)

10堂：22000元 (2200/堂)

一對三

單堂：2700元 (900/人)

5堂(6週)：12750元 (2550/堂)

10堂(12週)：24000元 (2400/堂)

一對五

單堂：4000元 (800/人)

5堂(6週)：16250元 (3250/堂)

## 資深師資

一對一 期限一年

單堂：2300元

5堂：11000元 (2200/堂)

10堂：21000元 (2100/堂)

一對二 期限一年

單堂：2600元

5堂：12500元 (2500/堂)

10堂：24000元 (2400/堂)

一對三

單堂：2900元 (966/人)

5堂(6週)：13750元 (2750/堂)

10堂(12週)：26000元 (2600/堂)

一對五

單堂：4200元 (840/人)

5堂(6週)：17250元 (3450/堂)

## 團體訓練

器械

單堂：850元

5堂：4000元 (800/堂)

期限：6週

10堂：7600元 (760/堂)

期限：12週

綜合墊上

單堂：600元

5堂：2900元 (580/堂)

期限：6週

10堂：5400元 (540/堂)

期限：12週

## 國際講師師資

單堂：3500元

10堂：32000元

## 身心障礙小兒

單堂：1500元

10堂：14000元

## 高階運動按摩

單堂：2100元

10堂：19000元

## 資深運動按摩

單堂：2300元

5堂：11000元

10堂：21000元

以上期限皆為一年

### 群康高階特別專案

19500元

5堂一對一

+

5堂運動按摩

### 群康資深特別專案

21500元

5堂一對一

+

5堂運動按摩

特別專案期限為半年

群康天母店

地址：台北市士林區天母西路41巷2-1號1樓

預約專線：(02) 2876-2209

LINE ID: smartcarepilates

Email: smartcarepilates@gmail.com

官  
網  
資  
訊



預  
約  
諮  
詢



# SMARTCARE PILATES



## CERTIFIED

We suggest new student must take one private session with a fully certified instructor for evaluation and postural analysis before enrolling in first group session, please schedule your class with our receptionist.

### Private Instructions

Expiraton:1 year

Price of trial:NT1800

Single class:NT2150

5classes:NT10000(NT2000/each class)

10classes:NT19000(NT1900/each class)

### Semi-Private

Expiraton:1 year

Single class:NT2400

5classes:NT11500(NT2300/each class)

10classes:NT22000(NT2200/each class)

## REHAB INSTRUCTOR TRAINER

Expiraton:1 year

Single class:NT3500

10classes:NT32000

## PILATES FOR DISABLED CHILDREN

Expiraton:1 year

Single class:NT1500

10classes:NT14000

### Triple-private

Single class:NT2700(900/person)

5classes(6weeks):NT12750(NT2550/each class)

10classes(12weeks):NT24000(NT2400/each class)

### Group class(up to five)

Single class:NT4000(800/person)

5classes(6weeks):NT16250(NT3250/each class)

## SENIOR

### Private Instructions

Expiraton:1 year

Single class:NT2300

5classes:NT11000(NT2200/each class)

10classes:NT21000(NT2100/each class)

### Semi-Private

Expiraton:1 year

Single class:NT2600

5classes:NT12500(NT2500/each class)

10classes:NT24000(NT2400/each class)

## SPORTS MASSAGE

Expiraton:1 year

Single class:NT2150

10classes:NT19000

### Triple-private

Single class:NT2900(966/person)

5classes(6weeks):NT13750(NT2750/each class)

10classes(12weeks):NT26000(NT2600/each class)

### Group class(up to five)

Single class:NT4200(840/person)

5classes(6weeks):NT17250(NT3450/each class)

## SPORTS MASSAGE ALAN

Expiraton:1 year

Single class:NT2300

5classes:NT11000

10classes:NT21000

## GROUP TRAINING

### Reformer Class

Single class:NT850

5classes(6weeks):NT4000(NT800/each class)

10classes(12weeks):NT7600(NT760/each class)

### Mat Class

(Pilates/HALO/TRX/MOTR/GYRO)

Single class:NT600

5classes(6weeks):NT2900(NT580/each class)

10classes(12weeks):NT5400(NT540/each class)

## SPECIAL PACKAGE

Junior: NT19500

Senior: NT21500

5 private instructions

+

5 sports massage

Expiraton: 6 months

SmartCarePilates Studio -Tianmu

Phone -(02) 2876-2209

LINE ID -smartcarepilates

Address -1F., No.2-1, Ln. 41, Tianmu W. Rd., Shilin Dist., Taipei City.

E-mail -smartcarepilates@gmail.com

Official Website



Official LINE

